



Bezpieczny pobyt na plaży

Latem nasze plaże pełne są miłośników słońca. Opalanie, kąpiel w morzu, zabawy, szukanie muszelek: o nudzie nie ma mowy! Jednak zachowaj czujność! Pływy sprawiają, że morze nieustannie się zmienia, a dzieciom zdarza się zgubić drogę. Zagrożenia są często bagatelizowane. Pamiętaj więc, by nie wychodzić zbyt daleko w głąb morza i zachować czujność.

NADZÓR RATOWNIKÓW

Od 1 czerwca do 1 września plaże są monitorowane przez ratowników od godz. 10:00 do 18:00. Grupy ratowników obecne są w Groote Keeten, Callantsoog, Sint Maartenszee i Petten. Ogółem nadzorują oni 5,5-kilometra plaż. Łączna długość wybrzeża gminy Schagen wynosi 17,5 km. Oznacza to, że wiele fragmentów plaży jest niestrzeżonych. Oznaczone są one żółtymi tablicami. Informacja na tablicach podana jest w czterech językach (niderlandzkim, niemieckim, angielskim i polskim). W takich miejscach przebywasz na własne ryzyko, dlatego musisz zachować wyjątkową ostrożność.

Następujące strefy są strzeżone przez ratowników:

- Groote Keeten: strefa między słupkami 9.75 i 10.25
- Callantsoog: strefa między słupkami 11.10 i 11.60 oraz 12.50 i 14.00
- Sint Maartenszee: strefa między słupkami 17.15 i 18.25
- Petten: strefa między słupkami 20.30 i 21.70

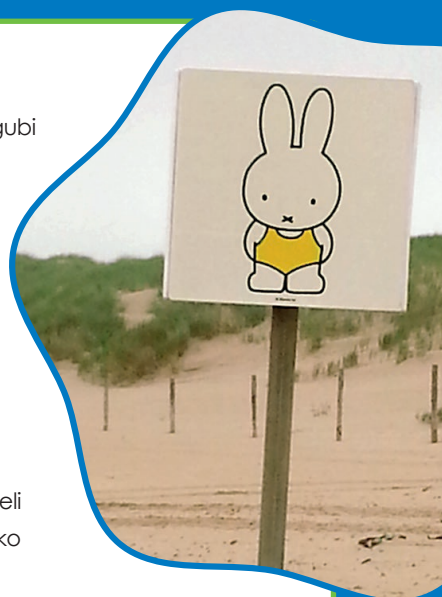
Informacje te znajdują się również na wszystkich niebieskich znakach kąpielowych przy każdym z wejść na plażę.



MAŁE DZIECI

Każdego roku na plaży gubi się wiele dzieci. Zarówno one, jak i ich rodzice mogą w takiej sytuacji wpaść w panikę. Poniżej zamieszczamy kilka wskazówek dotyczących bezpiecznego plażowania z dziećmi.

- Nie spuszczać oczu z dziecka. Podczas kąpieli w morzu trzymaj dziecko w zasięgu ręki.
- Załóż dziecku opaskę na nadgarstek. Zapisz na niej imię dziecka i swój numer telefonu.
- Upewnij się, że masz włączony telefon komórkowy.
- Uzgodnij z dzieckiem miejsce spotkania na wypadek gdyby się zgubiło, na przykład przy pawilonie plażowym lub słupku orientacyjnym. Słupek orientacyjny to słupek z charakterystycznym oznaczeniem na czubku.
- Twoje dziecko zgubiło się na plaży? Natychmiast zawiadom o tym zespół ratowników, a także zgłoś jego zaginięcie w namiocie plażowym. Najczęściej dziecko oddala się najpierw w kierunku przeciwnym do słońca. Dziewczynki z długimi włosami często idą w kierunku pod wiatr.



WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE PŁYWANIA

- Nigdy nie pływaj w pojedynkę! Nawet najlepszy pływak może znaleźć się w tarapatkach, jeśli na przykład złapie go skurcz.
- Nie potrafisz (dobrze) pływać? Nie wchodź do wody głębiej niż do wysokości kolan.
- Nigdy nie pływaj w pobliżu kanałów pływowych.
- Piłeś/piłaś alkohol? Zrezygnuj z pływania! Wchodzenie do wody po spożyciu alkoholu grozi śmiercią.
- Pływasz i przebywasz na plaży na własne ryzyko.
- Głębokość wody może się nieoczekiwanie zmienić. Zachowaj ostrożność!
- Zwróć uwagę na znaki i flagi ostrzegawcze. Przy silnych prądach nie wchodź do wody.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami i radami ratowników.



ŻÓŁTA FLAGA: NIEBEZPIECZNE WARUNKI CZERWONA FLAGA: ZAKAZ KĄPIELI

Dla własnego bezpieczeństwa postępuj zgodnie ze wskazówkami

Przy stacjach ratowniczych i pawilonach plażowych powiewa żółta flaga? Sygnalizuje ona silne prądy lub niebezpieczne kanały pływowe w wodzie. Pływając w takich warunkach, podejmujesz dodatkowe ryzyko. Przy stacjach ratowniczych i pawilonach plażowych powiewa czerwona flaga? Sygnalizuje ona wyjątkowo niebezpieczne warunki, np. bardzo silne prądy, wysokie fale lub zbliżający się sztorm. Wchodzenie do wody w takich warunkach jest zabronione!

WIATR

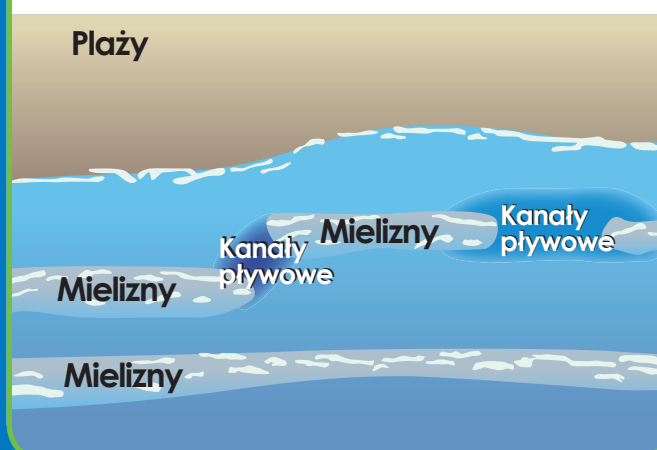
Na wybrzeżu niemal zawsze wieje. Należy zwrócić uwagę na wiatr wiejący od lądu, który jest silnie odczuwalny w wodzie. Doptynięcie z powrotem do brzegu może okazać się wtedy bardzo trudne. W takich warunkach nie wchodź do wody głębiej niż do wysokości bioder. Zrezygnuj także z korzystania z akcesoriów do pływania,

takich jak materace, koła pływackie itp. Mogą Cię znieść daleko od brzegu.

Onbewaakt strand
Unbewachter Strand
No lifeguard on duty
Plaża niestrzeżona

MIELIZNY I KANAŁY PŁYWOWE

Częstym zjawiskiem przy niskim poziomie wody są mielizny. Mielizna to skupisko piasku na dnie morza. Pomiędzy dwiema mieliznami powstają prądy odpływowe, w których ruch wody jest bardzo silny. Woda w takim prądzie zawsze odpływa w głąb morza. A to może oznaczać spore kłopoty dla pływaka.



JAK NALEŻY ZACHOWAĆ SIĘ W PRĄDZIE ODPŁYWOWYM?

- Nie walcz z prądem.
- Płyn wraz z prądem tak, aby dotrzeć do mielizny.
- Staraj się zwrócić uwagę innych osób, wzywając pomocy lub machając rękami.
- Nie wpadaj w panikę.